

# Antoine Bodénès : « Quelques histoires pour quelques recettes »

Installé dans le Saosnois depuis 28 ans, l'homme publie son deuxième livre dans lequel il livre des anecdotes personnelles entremêlées de recettes de cuisine. Le fil rouge : le goût du terroir, de la vie.

Benjamin NOLIERE

benjamin.nolier@maine-libre.com

Son premier livre, « François et moi », qui n'était au départ pas destiné à être publié, retraçait son enfance dans le Finistère partagée avec son frère, disparu. Dans « Que d'histoires pour quelques recettes », paru aux éditions La Bruyère, Antoine Bodénès nous livre à nouveau

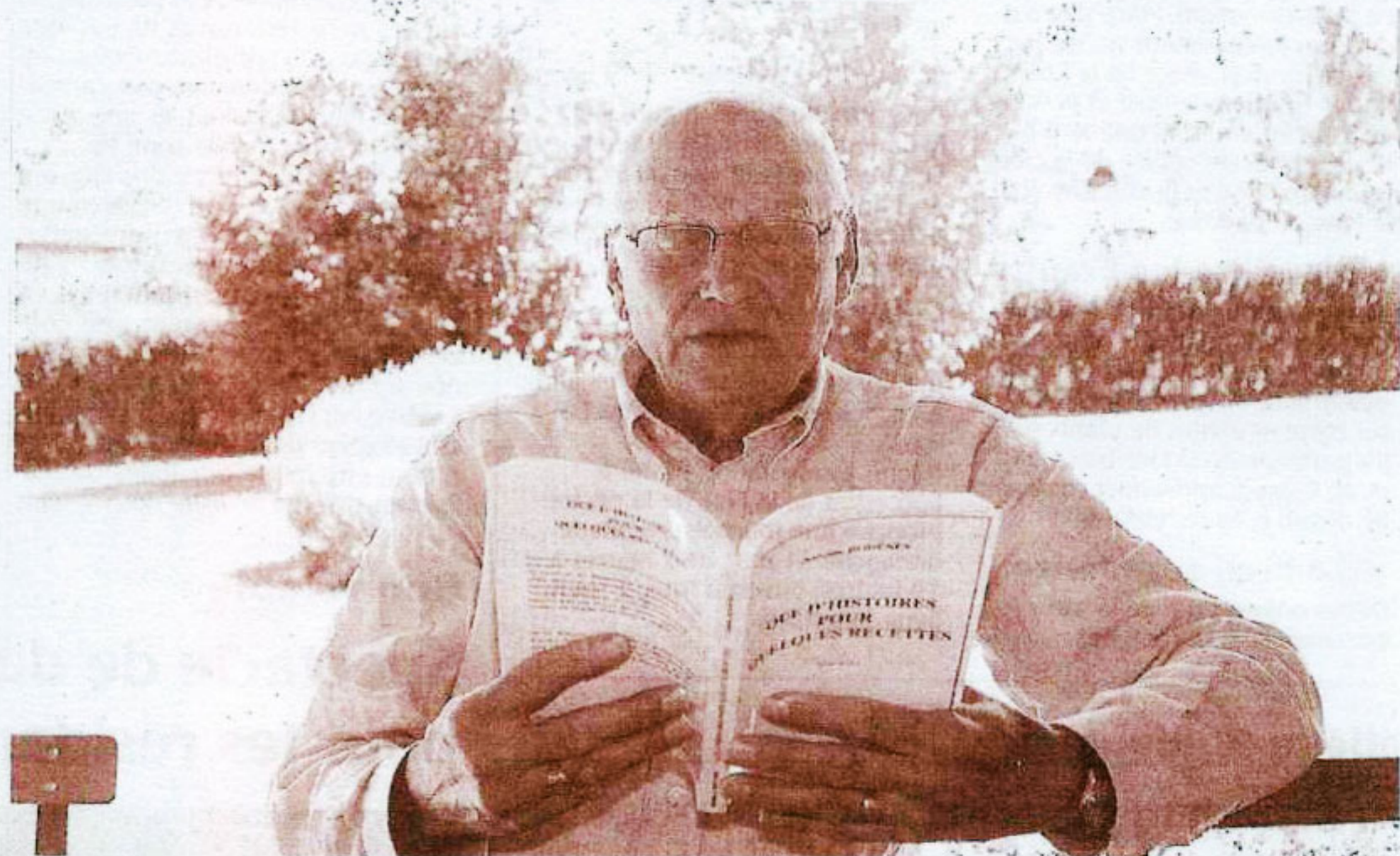
« Pourquoi ne pas transmettre tout ça ? »

quelques anecdotes de sa vie personnelle, mais cette fois-ci entre-

mêlées de recettes de cuisines. « C'est un patchwork », reconnaît l'auteur. Un concept original ? Pas tant que ça, quand on connaît le personnage, installé depuis 28 ans dans le Saosnois. Epicurien, chasseur, cuisinier, amoureux de la nature de la vie, le Breton de 70 ans a voulu se raconter tout en nourrissant son lecteur de plats régionaux qu'il a goûtés puis cuisinés au gré de ses rencontres, de ses voyages. « Je me suis dit : pourquoi ne pas transmettre tout ça ? Mon but premier est de me faire connaître de mes enfants, de mes petits-enfants, de mes amis. C'est une forme d'héritage. Ensuite, me faire connaître des gens qui pourraient être intéressés. La meilleure façon de connaître quelqu'un, c'est de le lire. »

**Des notes prises tout au long de sa vie**

Déstabilisant au premier abord, écrit à la première personne, l'ouvrage



**Saint-Longis, la semaine dernière.** Antoine Bodénès se raconte à la première personne : « J'ai essayé de faire quelque chose de condensé et de simple, mais, comme tout, ça plaît ou ça ne plaît pas ».

se lit facilement, immerge le lecteur dans la vie de son auteur, qui pourrait être la vôtre. « J'ai essayé de faire quelque chose de condensé et de simple, mais, comme tout, ça plaît ou ça ne plaît pas. » Les histoires (« Mes chiens », « La leçon de tonton Isidore », « Les paysages de ma jeunesse », « La chasse aux

alouettes »...) et les recettes (« Sauté de lièvre », « Far au four et Farz buan », « Des plats savoyards »...), rarement liées entre elles, se laissent idéalement déguster.

Antoine Bodénès, qui s'est servi de ces innombrables mots, phrases et textes couchés sur le papier de ses

cahiers personnels noircis durant toute sa vie, raconte, « en les écrivant de manière qu'elles soient plaisantes ces petites choses de la vie qui nous font sourire ou nous émeuvent.

**L'auteur dédicacera son livre demain samedi, de 9 h 30 à 12 h 30 à la Maison de la presse**